

Ipsos MORI

Child of the New Century



Question booklet



BARCODE

YNGLŶN Â'R LLYFRYN HWN O GWESTIYNAU

DARLLEN Y DUDALEN HON A'R DUDALEN NESAF CYN I TI GYCHWYN

Mae'r cwestiynau yn y llyfryn hwn yn sôn am wahanol bethau yn dy fywyd. Maen nhw yna i ti eu darllen ac ateb dy hun. Gobeithio y bydd y cwestiynau yn ddiddorol ac y byddi'n mwynhau eu hateb.

Ceisio ateb pob un o'r cwestiynau. Darllen popeth yn ofalus a chymer dy amser i ateb pob cwestiwn mor onest a chywir â phosibl. Does yna ddim atebion cywir nac anghywir. Nid prawf yw hwn. Rydym eisiau gwybod beth wyt ti'n feddwl am bethau.

Ni fydd pob un o'r cwestiynau am bethau yr wyt wedi eu gwneud. I'r arolwg fod yn gywir, mae'n bwysig bod y plant i gyd, hyd yn oed y rhai sydd wedi gwneud y pethau hyn, yn ateb yn onest.

Bydd y cyfwelydd yn rhoi amlen i ti pan fydd yn rhoi'r llyfryn hwn i ti. Pan fyddi'n cyrraedd y diwedd, rho'r llyfryn yn yr amlen, ei selio ac yna ei roi yn ôl i'r cyfwelydd. Ni fydd y cyfwelydd yn edrych ar dy atebion na dweud wrth neb arall beth oeddynt.

Does dim rhaid i ti ddangos na dweud dy atebion wrth neb, yn cynnwys dy rieni. **Dydy dy enw a chyfeiriad ddim ar y llyfryn hwn felly fydd neb sy'n ei weld yn gwybod atebion pwy ydyn nhw.** Os byddi'n dod i gwestiwn nad wyt ti eisiau ei ateb, galli ei adael a mynd ymlaen i'r nesaf. Os byddi'n dod i gwestiwn nad wyt ti'n gallu ei ateb, galli ei adael neu dicio'r blwch 'Ddim yn gwybod' os oes yna un.

Os oes yna unrhyw eiriau nad wyt ti'n gallu eu darllen neu ddeall, gofyn i'r cyfwelydd eu hesbonio i ti.

Os wyt ti'n ei chael yn anodd darllen ac ateb y cwestiynau ar dy ben dy hun, dywed wrth y cyfwelydd a bydd yn gallu dy helpu. Gallant hefyd roi clustffonau i ti a bydd y cwestiynau yn cael eu darllen i ti.

DARLLEN Y DUDALEN HON CYN CYCHWYN

Cwestiynau Enghreifftiol

Gellir ateb y rhan fwyaf o'r cwestiynau trwy roi tic ☒ yn y blwch nesaf at dy ateb, fel yn Enghraifft **1** a welir isod. Ceisia sicrhau bod y tic tu fewn i'r blwch gan fod hyn yn sicrhau ein bod yn darllen dy atebion yn gywir.

1 Wyt ti erioed wedi bod i ddigwyddiad chwaraeon byw fel gêm bêl droed neu gêm tennis?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Do ☒

Naddo ☐

Weithiau mae'n rhaid i ti ysgrifennu rhif mewn blwch, fel hyn:

2 Faint oedd dy oed y tro cyntaf i ti fynd i ddigwyddiad chwaraeon byw?

RHO'R OED YN Y BLWCH MAWR

(TICIA'R BLWCH BYCHAN OS NAD WYT TI ERIOED WEDI BOD I DDIGWYDDIAD CHWARAEON BYW)

Roeddwn yn oed

Heb fod i ddigwyddiad chwaraeon byw ☐

Os wyt ti'n gwneud camgymeriad, llenwa'r blwch gyda'r ateb anghywir a rhoi tic yn y blwch nesaf at yr ateb cywir, fel hyn:

3 Wyt ti'n hoffi gwyllo chwaraeon ar y teledu?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Ydw ☐

Nac ydw ☒

Ynglŷn â beth wyt ti'n wneud pan nad wyt ti yn yr

1 Pa mor aml wyt ti'n gwrando ar neu chwarae cerddoriaeth, heb fod yn yr ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Bron bob dydd ☐
- O leiaf unwaith yr wythnos ☐
- O leiaf unwaith y mis ☐
- Llai aml nag unwaith y mis ☐
- Byth ☐

2 Pa mor aml wyt ti'n tynnu llun, peintio neu wneud pethau, heb fod yn yr ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Bron bob dydd ☐
- O leiaf unwaith yr wythnos ☐
- O leiaf unwaith y mis ☐
- Llai aml nag unwaith y mis ☐
- Byth ☐

3 Pa mor aml wyt ti'n chwarae chwaraeon neu gemau egnïol tu fewn neu du allan, heb fod yn yr ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Bron bob dydd ☐
- O leiaf unwaith yr wythnos ☐
- O leiaf unwaith y mis ☐
- Llai aml nag unwaith y mis ☐
- Byth ☐

4 Pa mor aml wyt ti'n darllen i fwynhau, heb fod yn yr ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Bron bob dydd ☐
- O leiaf unwaith yr wythnos ☐
- O leiaf unwaith y mis ☐
- Llai aml nag unwaith y mis ☐
- Byth ☐

5 Pa mor aml wyt ti'n chwarae gemau ar gyfrifiadur neu gonsol gemau fel Wii, Nintendo D-S, X-Box neu Play Station, heb fod yn yr ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Bron bob dydd ☐
- O leiaf unwaith yr wythnos ☐
- O leiaf unwaith y mis ☐
- Llai aml nag unwaith y mis ☐
- Byth ☐

6 Pa mor aml wyt ti'n defnyddio'r rhyngwrwd, heb fod yn yr ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Bron bob dydd ☐
- O leiaf unwaith yr wythnos ☐
- O leiaf unwaith y mis ☐
- Llai aml nag unwaith y mis ☐
- Byth ☐

7 Pa mor aml wyt ti'n defnyddio'r rhyngwrwd ar gyfer gwaith cartref?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Bron bob dydd ☐
- O leiaf unwaith yr wythnos ☐
- O leiaf unwaith y mis ☐
- Llai aml nag unwaith y mis ☐
- Byth ☐

8 Pa mor aml wyt ti'n cyfnewid negeseuon gyda ffrindiau ar y rhynggrwyd yn defnyddio negesu brys, fel MSN, neu e-bost, megis Hotmail?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Bron bob dydd ☐
- O leiaf unwaith yr wythnos ☐
- O leiaf unwaith y mis ☐
- Llai aml nag unwaith y mis ☐
- Byth ☐

9 Pa mor aml wyt ti'n ymweld â gwefan rhwydweithio cymdeithasol ar y rhynggrwyd, fel Facebook neu Bebo?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Bron bob dydd ☐
- O leiaf unwaith yr wythnos ☐
- O leiaf unwaith y mis ☐
- Llai aml nag unwaith y mis ☐
- Byth ☐

Amdanat ti

10 Ar raddfa o 1 i 7, ble mae '1' yn golygu cwbl hapus a '7' yn golygu ddim yn hapus o gwbl, sut wyt ti'n teimlo am y rhannau canlynol o dy fywyd?

TICIA UN BLWCH AR GYFER POB RHES

		Cwbl hapus						Ddim yn hapus o gwbl	
		1	2	3	4	5	6	7	
a	Sut wyt ti'n teimlo am dy waith ysgol?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
b	Sut wyt ti'n teimlo am y ffordd wyt ti'n edrych?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
c	Sut wyt ti'n teimlo am dy deulu?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
d	Sut wyt ti'n teimlo am dy ffrindiau?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
e	Sut wyt ti'n teimlo am yr ysgol wyt ti'n mynd iddi?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
f	Sut wyt ti'n teimlo am dy fywyd yn gyffredinol?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

11 Faint wyt ti'n cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol amdanat ti?

TICIA UN BLWCH AR GYFER POB RHES

	Cytuno'n bendant	Cytuno	Anghytuno	Anghytuno 'n bendant
--	------------------	--------	-----------	----------------------

a	Ar y cyfan rydw i'n hapus gyda fi fy hun	☐	☐	☐	☐
b	Rydw i'n teimlo bod gen i nifer o rinweddau da	☐	☐	☐	☐
c	Rydw i'n gallu gwneud pethau cystal â'r rhan fwyaf o bobl	☐	☐	☐	☐
d	Rydw i'n rhywun o werth	☐	☐	☐	☐
e	Rydw i'n teimlo'n dda amdanaf fi fy hun	☐	☐	☐	☐

Ti a dy ffrindiau

12 Faint o dy ffrindiau sy'n byw yn yr un ardal â thi?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Pob un ohonynt ☐
- Y rhan fwyaf ohonynt ☐
- Rhai ohonynt ☐
- Dim un ohonynt ☐
- — — — — ☐
- Does gen i ddim ffrindiau ☐

13 Faint o dy ffrindiau sy'n mynd i ysgol wahanol i ti?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Pob un ohonynt ☐
- Y rhan fwyaf ohonynt ☐
- Rhai ohonynt ☐
- Dim un ohonynt ☐
- — — — — ☐
- Does gen i ddim ffrindiau ☐

14 A yw dy ffrindiau yn fechgyn yn bennaf, merched yn bennaf neu'n gymysgedd o fechgyn a merched?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Bechgyn yn bennaf ☐

Merched yn bennaf ☐

Cymysgedd o fechgyn a merched ☐

Does gen i ddim ffrindiau ☐

15 Faint o dy ffrindiau sydd o'r un grŵp ethnig â thi?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob un ohonynt ☐

Y rhan fwyaf ohonynt ☐

Rhai ohonynt ☐

Dim un ohonynt ☐

Does gen i ddim ffrindiau ☐

16 Pa mor aml wyt ti'n ffraeo neu'n dadlau gyda dy ffrindiau?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Bron bob dydd ☐

O leiaf unwaith yr wythnos ☐

O leiaf unwaith y mis ☐

Llai aml nag unwaith y mis ☐

Byth ☐

Does gen i ddim ffrindiau ☐

17 Pan na fyddi yn yr ysgol, pa mor aml wyt ti'n treulio amser gyda ffrindiau?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Bron bob dydd ☐

O leiaf unwaith yr wythnos ☐

O leiaf unwaith y mis ☐

Llai aml nag unwaith y mis ☐

Byth ☐

Does gen i ddim ffrindiau ☐

18 Ar y penwythnos, pa mor aml wyt ti'n treulio amser gyda dy ffrindiau, ond heb oedolion neu blant hŷn, yn gwneud pethau fel chwarae yn y parc, mynd i'r siopau neu fod gyda dy ffrindiau?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Bron pob penwythnos ☐

O leiaf unwaith y mis ☐

Llai aml nag unwaith y mis ☐

Byth ☐

Does gen i ddim ffrindiau ☐

19 Yn y prynhawn ar ôl ysgol, pa mor aml wyt ti'n treulio amser gyda dy ffrindiau, ond heb oedolion neu blant hŷn, yn gwneud pethau fel chwarae yn y parc, mynd i'r siopau neu fod gyda dy ffrindiau?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Bron bob dydd ☐

O leiaf unwaith yr wythnos ☐

O leiaf unwaith y mis ☐

Llai aml nag unwaith y mis ☐

Byth ☐

Does gen i ddim ffrindiau ☐

Ti a dy deulu

20 Wyt ti'n cael arian poced yn rheolaidd?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Ydw ☐

Nac ydw ☐

21 O gymharu â dy ffrindiau, a yw dy deulu yn fwy cyfoethog, tlotach neu tua'r un peth?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Fwy cyfoethog ☐

Fwy tlawd ☐

Tua'r un peth ☐

— — — — —
Ddim yn gwybod ☐

22 Faint wyt ti'n cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol amdanat ti?

TICIA UN BLWCH AR GYFER POB RHES

Cytuno'n
bendant Cytuno Anghytuno Anghytuno'n
bendant

a	Mi hoffwn i petai fy nheulu yn gallu fforddio prynu mwy o'r pethau dwi eisiau	☐	☐	☐	☐
b	Dwi'n hoffi dillad gyda labeli poblogaidd	☐	☐	☐	☐
c	Mae'n fy mhoeni os oes gan fy ffrindiau bethau nad oes gen i	☐	☐	☐	☐

Yr ardal ble rwyd ti'n byw

23 Pa mor ddiogel ydi hi i gerdded, chwarae neu dreulio amser yn yr ardal hon yn ystod y dydd?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Diogel iawn ☐

Diogel ☐

Dim yn ddiogel iawn ☐

Ddim yn ddiogel o gwbl ☐

24 A oes unrhyw barciau neu gaeau chwarae yn yr ardal hon ble gall plant dy oed di chwarae tu allan?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Oes ☐

Nac oes ☐

Pethau mae'n bosibl dy fod wedi eu gwneud

DARLLEN OS GWELI YN DDA: Fydd pob plentyn ddim wedi gwneud y pethau yma. I'r arolwg fod yn gywir, mae'n bwysig bod y plant i gyd, yn cynnwys y rhai sydd wedi gwneud y pethau hyn, yn ateb yn onest.

25 Wyt ti erioed wedi bod yn swnllyd neu ddigywilydd mewn man cyhoeddus fel bod pobl yn achwyn neu i ti fynd i drwbl?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Do ☐

Naddo ☐

26 Wyt ti erioed wedi cymryd unrhyw beth o siop heb dalu amdano?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Do ☐

Naddo ☐

27 Wyt ti erioed wedi ysgrifennu pethau neu chwistrellu paent ar adeilad, ffens neu drên neu unrhyw le arall ble na ddylet wneud?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Do ☐

Naddo ☐

28 Wyt ti erioed wedi difrodi unrhyw beth mewn man cyhoeddus nad oedd yn perthyn i ti, er enghraifft, trwy losgi, malurio neu dorri pethau fel ceir, cysgodfeydd bws a biniau sbwriel?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Do ☐

Naddo ☐

Am yr ysgol

29 Faint wyt ti'n hoffi'r ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Yn fawr iawn ☐

Ychydig ☐

Ddim o gwbl ☐

30 Faint wyt ti'n hoffi Saesneg?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Yn fawr iawn ☐

Ychydig ☐

Ddim o gwbl ☐

31 Faint wyt ti'n hoffi Cymraeg?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Yn fawr iawn ☐

Ychydig ☐

Ddim o gwbl ☐

32 Faint wyt ti'n hoffi Mathemateg?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Yn fawr iawn ☐

Ychydig ☐

Ddim o gwbl ☐

33 Faint wyt ti'n hoffi Gwyddoniaeth?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Yn fawr iawn ☐

Ychydig ☐

Ddim o gwbl ☐

34 Faint wyt ti'n hoffi Ymarfer Corfforol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Yn fawr iawn ☐

Ychydig ☐

Ddim o gwbl ☐

35 Pa mor aml wyt ti'n gwneud dy orau yn yr ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob amser ☐

Gan amlaf ☐

Weithiau ☐

Byth ☐

36 Pa mor aml wyt ti'n meddwl bod yr ysgol yn ddiddorol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob amser ☐

Gan amlaf ☐

Weithiau ☐

Byth ☐

37 Pa mor aml wyt ti'n teimlo'n anhapus yn yr ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob amser ☐

Gan amlaf ☐

Weithiau ☐

Byth ☐

38 Pa mor aml wyt ti'n teimlo'n flinedig yn yr ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob amser ☐

Gan amlaf ☐

Weithiau ☐

Byth ☐

39 Pa mor aml wyt ti'n teimlo bod yr ysgol yn wastraff amser?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob amser ☐

Gan amlaf ☐

Weithiau ☐

Byth ☐

40 Pa mor aml wyt ti'n camymddwyn neu'n achosi trafferth yn y dosbarth?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob amser ☐

Gan amlaf ☐

Weithiau ☐

Byth ☐

41 Pa mor aml mae plant eraill yn camymddwyn neu'n achosi trafferth yn y dosbarth?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob amser ☐

Gan amlaf ☐

Weithiau ☐

Byth ☐

42 Pa mor aml mae dy rieni yn cymryd diddordeb yn dy waith ysgol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob amser ☐

Gan amlaf ☐

Weithiau ☐

Byth ☐

43 Faint wyt ti'n hoffi dy athro dosbarth?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Yn fawr iawn ☐

Ychydig ☐

Ddim o gwbl ☐

44 Pa mor aml wyt ti'n meddwl bod dy athro dosbarth yn tynnu arnat?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob amser ☐

Gan amlaf ☐

Weithiau ☐

Byth ☐

45 Wyt ti erioed wedi colli'r ysgol heb ganiatâd dy rieni hyd yn oed os mai dim ond ar gyfer hanner diwrnod neu un wers?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Do ☐

Naddo ☐

46 Faint wyt ti'n cytuno neu'n anghytuno gyda phob un o'r datganiadau canlynol amdanat ti?

TICIA UN BLWCH AR GYFER POB RHES

		Cytuno'n bendant	Cytuno	Anghytuno	Anghytuno'n bendant
a	Dwi'n dda ar Saesneg	☐	☐	☐	☐
b	Dwi'n dda ar Fathemateg	☐	☐	☐	☐
c	Dwi'n dda ar Gymraeg	☐	☐	☐	☐
d	Dwi'n dda ar Wyddoniaeth	☐	☐	☐	☐

Ysgol uwchradd

47 Faint wyt ti'n edrych ymlaen at fynd i'r ysgol uwchradd?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Yn fawr iawn ☐

Ychydig ☐

Ddim o gwbl ☐

Mewn ysgol uwchradd yn barod ☐

48 Faint o dy ffrindiau sy'n mynd i'r un ysgol uwchradd a thi?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Pob un ohonynt ☐

Y rhan fwyaf ohonynt ☐

Rhai ohonynt ☐

Dim un ohonynt ☐

Does gen i ddim ffrindiau ☐
Mewn ysgol uwchradd yn barod ☐

Beth wyt ti'n feddwl

49 Pa mor ddrwg wyt ti'n meddwl ydi hi i rywun dy oed di gychwyn ymladd efo rhywun?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Drwg iawn ☐

Ychydig yn ddrwg ☐

Ddim yn ddrwg ☐

Ddim yn gwybod ☐

50 Pa mor ddrwg wyt ti'n meddwl ydi hi i rywun dy oed di ysgrifennu pethau neu chwistrellu paent ar adeilad, ffens neu drên?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Drwg iawn ☐

Ychydig yn ddrwg ☐

Ddim yn ddrwg ☐

- - - - -
Ddim yn gwybod ☐

51 Pa mor ddrwg wyt ti'n meddwl ydi hi i rywun dy oed di gymryd rhywbeth o siop heb dalu amdano?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Drwg iawn ☐

Ychydig yn ddrwg ☐

Ddim yn ddrwg ☐

- - - - -
Ddim yn gwybod ☐

52 Pa mor ddrwg wyt ti'n meddwl ydi hi i rywun dy oed di gopïo neu lawrlwytho cerddoriaeth, gemau neu ffilmiau heb dalu amdanynt, pan ddylent fod wedi talu?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Drwg iawn ☐

Ychydig yn ddrwg ☐

Ddim yn ddrwg ☐

- - - - -
Ddim yn gwybod ☐

53 I ba raddau wyt ti'n cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau isod?

TICIA UN BLWCH AR GYFER POB RHES

		Cytuno'n bendant	Cytuno	Anghytun o	Anghytun o'n bendant
a	Dylai dynion a merched wneud yr un gwaith tŷ	☐	☐	☐	☐
b	Mae'n llai pwysig i fenywod fynd allan i weithio na dynion	☐	☐	☐	☐

Ynglŷn â phlant eraill

DARLLEN OS GWELI YN DDA: Ni fydd pob plentyn wedi gwneud y pethau hyn ac ni fydd pob plentyn wedi cael gwneud y pethau hyn iddynt. I'r arolwg fod yn gywir, mae'n bwysig bod pob plentyn yn ateb yn onest.

54 Pa mor aml mae dy frodyr neu chwiorydd yn dy frifo neu'n pigo arnat ti ar bwrpas?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Bron bob dydd ☐
- Tua unwaith yr wythnos ☐
- Tua unwaith y mis ☐
- Pob ychydig fisoedd ☐
- Llai aml ☐
- Byth ☐
- — — — — ☐
- Does gen i ddim brodyr na chwiorydd ☐

55 Pa mor aml wyt ti'n brifo neu'n pigo ar dy frodyr neu chwiorydd ar bwrpas?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Bron bob dydd ☐

Tua unwaith yr wythnos ☐

Tua unwaith y mis ☐

Pob ychydig fisoedd ☐

Llai aml ☐

Byth ☐

Does gen i ddim brodyr na chwiorydd ☐

56 Pa mor aml mae plant eraill yn dy frifo neu'n pigo arnat ti ar bwrpas?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Bron bob dydd ☐

Tua unwaith yr wythnos ☐

Tua unwaith y mis ☐

Pob ychydig fisoedd ☐

Llai aml ☐

Byth ☐

57 Pa mor aml wyt ti'n brifo neu'n pigo ar blant eraill ar bwrpas?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Bron bob dydd ☐

Tua unwaith yr wythnos ☐

Tua unwaith y mis ☐

Pob ychydig fisoedd ☐

Llai aml ☐

Byth ☐

Pethau mae rhai plant yn profi

DARLLEN OS GWELI YN DDA: Fydd pob plentyn ddim wedi profi'r pethau yma. I'r arolwg fod yn gywir, mae'n bwysig bod y plant i gyd, yn cynnwys y rhai sydd wedi profi'r pethau hyn, yn ateb yn onest.

58 Faint o dy ffrindiau sy'n ysmygu sigarêts?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Dim un ohonynt ☐
- Rhai ohonynt ☐
- Y rhan fwyaf ohonynt ☐
- Pob un ohonynt ☐
-
- Ddim yn gwybod ☐

59 Wyt ti erioed wedi trio sigarét, hyd yn oed os mai dim ond am un pwff?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Do ☐
- Naddo ☐

60 Faint o dy ffrindiau sy'n yfed alcohol?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Dim un ohonynt ☐
- Rhai ohonynt ☐
- Y rhan fwyaf ohonynt ☐
- Pob un ohonynt ☐
-
- Ddim yn gwybod ☐

61 Wyt ti erioed wedi cael diod alcoholig? Hynny yw, mwy nag ambell lymaid.

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Do ☐ → Ateb cwestiynau **62** i **69** ar dudalennau 22 a 23
- Naddo ☐ → Cer i gwestiwn **70** ar dudalen 24

**DARLLEN HWN I DDWEUD
WRTHOT TI PA GWESTIWN I
ATEB NESAF!**

DIM OND OS WYT TI WEDI CAEL DIOD ALCOHOLIG Y DYLET ATEB YR
ADRAN "YFED ALCOHOL" ISOD (CWESTIYNAU 62 I 69).

OS NAD WYT TI ERIOD WEDI CAEL DIOD ALCOHOLIG, CER YMLAEN I'R
ADRAN "MWY AM BETH WYT TI'N FEDDWL" (CWESTIWN 70 AR DUDALEN
24).

Yfed alcohol

62 Faint oedd dy oed pan gefaist dy ddiod alcoholig cyntaf?

RHO'R OED YN Y BLWCH MAWR

Roeddwn yn oed

63 Sawl gwaith wyt ti wedi cael diod alcoholig yn y 12 mis diwethaf?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Byth ☐
- 1-2 o weithiau ☐
- 3-5 o weithiau ☐
- 6-9 o weithiau ☐
- 10-19 o weithiau ☐
- 20-39 o weithiau ☐
- 40 neu fwy o weithiau ☐

64 Sawl gwaith wyt ti wedi cael diod alcoholig yn y pedair wythnos diwethaf?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Byth ☐
- 1-2 o weithiau ☐
- 3-5 o weithiau ☐
- 6-9 o weithiau ☐
- 10-19 o weithiau ☐
- 20-39 o weithiau ☐
- 40 neu fwy o weithiau ☐

65 Wyt ti erioed wedi yfed digon i deimlo'n feddw?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Do ☐

Naddo ☐

66 Faint oedd dy oed pan yfaist ti ddigon i deimlo'n feddw gyntaf?

RHO'R OEDRAN YN Y BLWCH MAWR

(TICIA'R BLWCH BACH OS NAD WYT TI ERIOED WEDI TEIMLO'N FEDDW)

Roeddwn yn oed

Erioed wedi teimlo'n feddw ☐

67 Wyt ti erioed wedi cael pum diod alcoholig neu fwy ar un achlysur? Mae diod yn hanner pint o gwrw neu seidr, un alcopop, gwydr bach o win, neu'n fesur o wirodydd.

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Do ☐

Naddo ☐

68 Faint oedd dy oed y tro cyntaf i ti gael pum diod alcoholig neu fwy ar un achlysur?

RHO'R OEDRAN YN Y BLWCH MAWR

(TICIA'R BLWCH BACH OS NAD WYT TI ERIOED WEDI CAEL PUM DIOD ALCOHOLIG NEU FWY AR UN ACHLYSUR)

Roeddwn yn oed

Erioed wedi cael pum diod alcoholig neu fwy ar un achlysur ☐

69 Sawl gwaith wyt ti wedi cael pum diod alcoholig neu fwy ar un achlysur?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

Byth ☐

Unwaith ☐

Dwywaith ☐

3 i 5 o weithiau ☐

6 i 9 o weithiau ☐

10 neu fwy o weithiau ☐

Mwy am beth wyt ti'n feddwl

****DYLAI PAWB ATEB Y CWESTIYNAU NESAF****

70 Faint wyt ti'n cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol?

Hyd yn oed os nad wyt ti wedi yfed alcohol, rydym dal eisiau gwybod beth wyt ti'n feddwl.

TICIA UN BLWCH AR GYFER POB RHES

Cytuno'n
bendant Cytuno Anghytuno Anghytuno'n
bendant

a	Mae yfed cwrw, gwin neu wirodydd yn ffordd o wneud ffrindiau gyda phobl eraill	☐	☐	☐	☐
b	Mae yfed alcohol yn gwneud i bobl boeni llai	☐	☐	☐	☐
c	Mae'n haws bod yn agored am eich teimladau ar ôl cael ambell ddiod o alcohol	☐	☐	☐	☐
d	Mae yfed alcohol yn amharu ar waith ysgol	☐	☐	☐	☐
e	Mae yfed alcohol yn gwneud pobl yn hapusach ynddynt eu hunain	☐	☐	☐	☐
f	Mae yfed alcohol yn ei gwneud yn anodd tynnu ymlaen gyda ffrindiau	☐	☐	☐	☐
g	Pe byddwn yn yfed alcohol heb ganiatâd fy rheini byddwn yn cael fy nal a'm cosbi	☐	☐	☐	☐

71 Faint wyt ti'n meddwl y mae pobl yn risgio niweidio eu hunain os ydynt yn trio diod alcoholig neu ddau?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Dim risg ☐
- Risg bychan ☐
- Rhywfaint o risg ☐
- Risg mawr ☐

72 Faint wyt ti'n meddwl y mae pobl yn risgio niweidio eu hunain os ydynt yn yfed diod alcoholig neu ddau bron pob dydd?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Dim risg ☐
- Risg bychan ☐
- Rhywfaint o risg ☐
- Risg mawr ☐

73 Faint wyt ti'n meddwl y mae pobl yn risgio niweidio eu hunain os ydynt yn yfed pedwar neu pum diod alcoholig bron pob dydd?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Dim risg ☐
- Risg bychan ☐
- Rhywfaint o risg ☐
- Risg mawr ☐

Sut wyt ti'n teimlo

74 Yn y pedair wythnos diwethaf, pa mor aml oeddet ti'n teimlo'n hapus?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Byth ☐
- Bron byth ☐
- Weithiau ☐
- Yn aml ☐
- Bron o hyd ☐

75 Yn y pedair wythnos diwethaf, pa mor aml oeddet ti'n poeni am beth fyddai'n digwydd i ti?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Byth ☐
- Bron byth ☐
- Weithiau ☐
- Yn aml ☐
- Bron o hyd ☐

76 Yn y pedair wythnos diwethaf, pa mor aml oeddets ti'n teimlo'n drist?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Byth ☐
- Bron byth ☐
- Weithiau ☐
- Yn aml ☐
- Bron o hyd ☐

77 Yn y pedair wythnos diwethaf, pa mor aml oeddets ti'n teimlo'n ofnus?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Byth ☐
- Bron byth ☐
- Weithiau ☐
- Yn aml ☐
- Bron o hyd ☐

78 Yn y pedair wythnos diwethaf, pa mor aml wyt ti wedi chwerthin?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Byth ☐
- Bron byth ☐
- Weithiau ☐
- Yn aml ☐
- Bron o hyd ☐

79 Yn y pedair wythnos diwethaf, pa mor aml wyt ti wedi gwylltio?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Byth ☐
- Bron byth ☐
- Weithiau ☐
- Yn aml ☐
- Bron o hyd ☐

80 Beth wyt ti'n wneud os wyt ti'n poeni am rywbeth?

TICIA FAINT BYNNAG O FLYCHAU AG SYDD ANGEN

- Cadw pethau i mi fi fy hun ☐
- Dweud wrth ffrind ☐
- Dweud wrth rywun adref ☐
- Dweud wrth athro ☐
- Dweud wrth rywun arall ☐

81 Pa mor wir yw pob un o'r datganiadau hyn amdanat ti?

TICIA UN BLWCH AR GYFER POB RHES

		Ddim yn wir o gwbl	Eithaf gwir	Gwir iawn	Yn hollol wir
a	Dwi'n poeni am wneud yn dda yn yr ysgol	☐	☐	☐	☐
b	Dwi'n teimlo'n ddrwg neu'n euog pan fydda i wedi gwneud rhywbeth o'i le	☐	☐	☐	☐
c	Dwi ddim yn dangos fy nheimpladau i eraill	☐	☐	☐	☐
d	Dwi'n poeni am deimpladau pobl eraill	☐	☐	☐	☐

Dy ddyfodol

82 Wyt ti eisiau aros yn yr ysgol neu goleg yn llawn amser pan fyddi'n 16 oed?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- lawn ☐
- Na ☐
- Ddim yn gwybod ☐

83 Pan fyddi wedi tyfu fyny beth wyt ti eisiau bod?

YSGRIFENNA DY ATEB YN Y BLWCH ISOD

84 Erbyn dy fod yn 30 oed, pa un o'r canlynol fyddet ti'n hoffi dy fod wedi cyflawni fwyaf?

TICIA UN BLWCH YN UNIG

- Berchen ar dy gar dy hun ☐
- Cael car da ☐
- Ennill lot o arian ☐
- Mewn swydd gwerth chweil ☐
- Wedi cael plant ☐
- Gyda phartner neu'n briod ☐
- Yn enwog neu dod yn adnabyddus ☐
- Gyda chyflawniad personol mewn chwaraeon, y celfyddydau neu deithio ac ati ☐

**DYMA DDIWEDD Y LLYFRYN CWESTIYNAU.
DIOLCH YN FAWR IAWN I TI AM EI GWBLHAU!**

**RHO FO YN YR AMLLEN A RODDODD Y CYFWELYDD I TI,
SELIO'R AMLLEN, A'I ROI YN ÔL I'R CYFWELYDD**